

Como acompanhar a rotina escolar dos filhos?

A participação da família na rotina escolar dos filhos é importante para que eles se sintam mais **seguros e motivados** em sua aprendizagem. Nesse sentido, é muito saudável que eles possam compartilhar dúvidas, dificuldades, conquistas e descobertas com os adultos. Esse acolhimento estreita o vínculo familiar e impacta positivamente no desempenho escolar.

Da mesma forma, a proximidade permite perceber eventuais problemas na escola e buscar soluções antes que eles evoluam. Isso porque os adultos conhecerão de perto a rotina dos filhos e perceberão quando algo estiver fora do padrão.

Para ajudar na missão de acompanhar a rotina escolar dos filhos, reunimos algumas dicas práticas bastante efetivas. Veja a seguir!

Estabeleça uma rotina

A rotina é um aspecto importante para os estudos, especialmente para as crianças e os jovens, que ainda estão em fase de formação dos hábitos. Os adultos podem ajudar muito nesse aspecto, organizando um cronograma de tarefas a ser seguido por toda a família. É uma ideia interessante, principalmente para que não exista conflito de horários que possam dificultar os compromissos das pessoas que dividem a casa.

Dessa forma, um fluxo de afazeres bem direcionado é ótimo para que seu filho evite as distrações e a procrastinação e mantenha um **bom ritmo de estudos**. Porém, a dica é não ter tanta rigidez com essa rotina. Nesse caso, o planejamento pode ser um referencial para o cotidiano, mas não há problemas em reorganizar em casos de imprevistos.

Invista no relacionamento com seu filho

O acolhimento é a base para que a relação familiar fique mais próxima. Além disso, o aspecto emocional é importante para que os estudos se tornem mais prazerosos, o que beneficia a **aprendizagem e reflete na convivência** que o estudante terá na escola.

Por esse motivo, escutar com empatia o que o filho tem a dizer e reservar momentos para o lazer em família são ótimas iniciativas para enriquecer a vida escolar e o relacionamento em casa. Desse modo, reserve algum tempo diário para momentos agradáveis, que podem ser simples, como uma refeição juntos, um passeio no parque ou outra experiência semelhante.

Acompanhe as atividades do seu filho

Na missão de acompanhar a rotina escolar do seu filho, é importante encontrar o equilíbrio entre incentivar a autonomia e participar do processo de desenvolvimento. Esse cuidado ajuda a compreender o **processo de aprendizagem** dele e demonstra atenção com a vida escolar.

Assim, por mais que ele consiga fazer as tarefas sem supervisão, é muito bom que você ainda confira o que foi feito e como foi feito, além de estar disponível para ajudar com as dúvidas que surgirem.

Durante esse processo, é comum surgirem questões que os adultos não conhecem ou têm alguma dificuldade na hora de auxiliar, o que não representa um problema. Aproveite essa oportunidade para demonstrar como fazer pesquisas e buscar as respostas para o que se desconhece. Dessa forma, a família ajuda na aquisição de ferramentas de estudos.

Use a tecnologia

A tecnologia é uma grande facilitadora da nossa rotina e também pode contribuir com o processo educativo. Isso porque existem muitos recursos que ajudam a ter maior proximidade com a rotina de estudos dos jovens, melhorar o contato com a escola e desenvolver os conhecimentos com mais **dinamismo**.

Algumas ideias que podem ser úteis são os aplicativos que organizam a rotina, as ferramentas de leitura *on-line* e os jogos educativos. Similarmente, vocês ainda podem contar com plataformas de aprendizagem que apresentam conteúdos completos e direcionados às necessidades individuais.

Dessa maneira, os adultos podem realizar algumas atividades tecnológicas com o estudante, estruturar as ferramentas necessárias e garantir a segurança nesses meios. Além disso, são formas de manter o contato quando não for possível estar junto presencialmente.

Mantenha o diálogo com a escola

A relação entre escola e família tem um papel muito importante para a aprendizagem dos alunos. Esse contato demonstra à criança ou ao adolescente a sintonia entre as pessoas que fazem parte da sua formação e transmite maior segurança para o seu **desenvolvimento pleno**. Do mesmo modo, é um cuidado fundamental para compreender a aprendizagem deles.

Assim sendo, participar das reuniões, conversar com os professores, estar presente nos eventos e apoiar os projetos da instituição são boas iniciativas da família. Caso não tenha tempo suficiente para estar na escola com frequência, apostar no uso da tecnologia para isso é uma alternativa válida.

Efetivamente, ao sentir que tem o suporte necessário para o seu desenvolvimento integral, o estudante tem maior motivação para estudar, o que eleva as chances de ter **melhor desempenho**. No entanto, ainda que existam dificuldades de aprendizagem, com um bom contato entre a família e a escola fica mais fácil encontrar alternativas para superar os desafios.

Demonstre apoio em dificuldades e conquistas

Durante a jornada escolar, é comum que se tenha altos e baixos. Por isso, reconhecer os esforços de seu filho e demonstrar apoio tanto nas dificuldades quanto nas conquistas é essencial. Desse modo, ele construirá autoestima e ficará mais confiante, pois saberá que sempre poderá contar com os familiares.

Contudo, é sempre bom evitar comparações, pois há o risco de gerar frustrações. Cada pessoa é única e precisa ser reconhecida em sua individualidade, com suas características e seu processo de desenvolvimento. Então, busque encorajar seu filho a superar os próprios desafios, compreendendo que esse processo é **particular e não linear**.

Nesse sentido, um bom caminho é estimular o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, que ajudam a encontrar o equilíbrio nas relações estabelecidas e a encarar as dificuldades de forma saudável. Assim, seu filho terá maior controle das próprias **emoções** e será beneficiado em sua convivência dentro e fora do ambiente familiar.

Em suma, estar presente na rotina escolar dos filhos é importante para ajudar no desenvolvimento deles e reforçar os laços familiares. Além do incentivo intelectual e cognitivo, também é primordial ter atenção para o **aspecto emocional**, que impacta em seu desempenho nas aulas.



Fonte: *Blog do Programa Pleno*